

Genes



PERCORSI PERSONALIZZATI
PER LA SALUTE

PREMESSA

Chi siamo_____	5
Cosa facciamo _____	5
Come funzionano i nostri servizi_____	7

LE NOSTRE ANALISI

Analisi del microbiota intestinale_8

PROBiome GUT_____	8
PROBiome DERMAL_____	9
PROBiome VAGINAL_____	9
PROBiome ORAL_____	9

Analisi genetiche salivari _____10

GENE INTALLERGY _____	10
GENE VITAMIN_____	10
GENE METABOLISM _____	11
GENE DETOX _____	11
GENE THYROID_____	12
GENE METHYL_____	12
GENE INFLAM _____	12
GENE ESTRO _____	13
GENE PHARMA_____	13

GENE DIABETICS _____	14
GENE CARDIO _____	14
GENE BRAIN_____	14
GENE BONE _____	15
GENE SKIN _____	15
GENE INJURY _____	15
GENE SPORT _____	16
GENE LIFE _____	16
GENE LIFE+ _____	17

Analisi ormonali salivari _____18

HORMO BASIC _____	18
HORMO ADVANCED _____	18
HORMO TRAINING_____	19
HORMO CHRONO _____	19
HORMO HEALTH _____	19

CHI SIAMO

GeneS S.r.l., startup innovativa nel settore delle biotecnologie, supporta professionisti del settore della salute, dello sport e della nutrizione con servizi di analisi innovative finalizzate al benessere ed al miglioramento dello stato di salute di un individuo. GeneS S.r.l. vuole essere il tramite tra le esigenze di mercato e l'innovazione tecnologica nel settore Biotech, sviluppando in house o su progetti di ricerca prodotti ad alto contenuto tecnologico. Utilizziamo tecniche di sequenziamento del DNA di nuova generazione (NGS), che rappresentano l'ultima frontiera dell'applicazione di tecnologie biomolecolari per aiutarti a migliorare la tua salute.

COSA FACCIAMO

GeneS S.r.l. fornisce servizi di analisi per professionisti del settore della nutrizione, healthcare, wellness, sport e della diagnostica per la salute.

Offriamo una vasta gamma di analisi metagenomiche basate sul sequenziamento del DNA (tramite tecnologia NGS - Next Generation Sequencing) che permettono l'identificazione e la caratterizzazione di genomi e delle loro alterazioni responsabili di numerose patologie e che influiscono sullo stato di salute della persona.

In particolare, GeneS S.r.l. offre servizi nei settori:

- **Microbiota di vari distretti corporei**
- **Genetica**
- **Allergie e intolleranze alimentari**
- **Metabolismo e sviluppo**
- **Indagini ormonali**
- **Prestazioni atletiche per lo sport**

COME FUNZIONANO I NOSTRI SERVIZI



- 1.** Richiedi il test: Riceverai un kit di raccolta campioni biologici appositamente studiato e sviluppato per la raccolta e la conservazione del campione, tale da garantirne l'integrità in tutto il processo di analisi.
- 2.** Raccogli e invia il campione: Dopo aver effettuato il prelievo e riposto il campione nella scatola del kit, contattaci inviando una mail a info@genes4you.it organizzarne il ritiro. Nella mail dovrai specificare indirizzo e data preferita...al resto penseremo noi!!
- 3.** Ricevi il report: riceverai comodamente a casa tua il report dettagliato sullo stato di salute, direttamente all'indirizzo e-mail da te indicato .
- 4.** Segui i consigli personalizzati: Il report, oltre all'esito dell'analisi, comprenderà interpretazione dei risultati e suggerimenti personalizzati sulla dieta ed integrazione con prebiotici e probiotici suggerita dai nostri esperti dietologi e biologi nutrizionisti, per il riequilibrio del tuo organismo.
- 5.** Verifica il tuo stato di salute: Al termine del ciclo dietetico e nutrizionale suggerito potrai verificare i risultati raggiunti.

ANALISI DEL MICROBIOTA

I test **PROBIOME** permettono una caratterizzazione qualitativa e quantitativa del microbiota di specifici distretti corporei (intestinale, derma, ginecologico, orale) utilizzando le più recenti tecnologie di sequenziamento (NGS).

I test metagenomici, a differenza di quelli fino ad ora utilizzati, consentono la mappatura completa della biodiversità microbica del campione, fornendo una vera e propria fotografia dell'ecosistema oggetto di analisi.

Recenti ed autorevoli studi hanno dimostrato una forte correlazione tra lo stato di salute del microbiota ed una vasta serie di disturbi e patologie. Il microbiota in generale preserva la nostra salute svolgendo essenziali funzioni fisiologiche, contribuisce attivamente al benessere metabolico e al corretto funzionamento del sistema immunitario.

Tempo massimo di risposta: 30 giorni (dalla data di arrivo presso i nostri laboratori del campione).

PROBIOME GUT ANALISI MICROBIOTA INTESTINALE

A chi è rivolto?	A persone che soffrono di disturbi gastrointestinali (diarree ricorrenti, stipsi, flatulenza, difficoltà a digerire, sindrome del colon irritabile, diverticolite, coliti episodiche, sovrappeso e obesità), uro-genitali (vaginiti, cistiti, uretriti e candidosi), a chi è in gravidanza o allattamento e ad atleti.
A cosa serve?	A trovare una efficace strategia finalizzata al riequilibrio della microflora batterica intestinale.

PROBIOME DERMAL

ANALISI MICROBIOTA DEL DERMA

A chi è rivolto?	A persone che soffrono di problemi di natura dermatologica (dermatiti atipiche, psoriasi, acne, infezioni della pelle e disbiosi cutanee) andando ad analizzare la composizione batterica presente su specifiche superfici della tua pelle (secca, umida e sebacea) nella sua totalità.
A cosa serve?	A trovare una efficace strategia finalizzata al riequilibrio della microflora della pelle attraverso indicazioni terapeutiche personalizzate.

PROBIOME VAGINAL

ANALISI MICROBIOTA VAGINALE

A chi è rivolto?	A donne che soffrono di disturbi ginecologici ricorrenti (vaginosi, cistiti, malattie infiammatorie pelviche, infezioni a trasmissione sessuale, infertilità, o parto pretermine). Il test ci consente di analizzare la composizione batterica presente nel tessuto vaginale.
A cosa serve?	A trovare una efficace strategia finalizzata al riequilibrio dell' ambiente vaginale.

PROBIOME ORAL

ANALISI MICROBIOTA ORAL

A chi è rivolto?	A persone che soffrono di problemi orali (carie, gengiviti, infezioni ed infiammazioni orali, paradontiti e stomatiti, herpes ricorrenti, patologie sistemiche e disbiosi del cavo orale) e nel periodo pre-implantologico . Il test ci consente di analizzare la composizione batterica presente nel
A cosa serve?	A trovare una efficace strategia finalizzata al riequilibrio della microflora batterica del cavo orale.

ANALISI GENETICHE SALIVARI

I test genomici hanno come obiettivo la lettura delle varianti genomiche correlate a specifici marcatori clinici e/o patologie multifattoriali di interesse socio-sanitario. I campioni salivari possono essere sottoposti contemporaneamente a più panel (set di geni), permettendo una forte riduzione del costo complessivo di analisi. Di seguito è riportata la lista delle analisi disponibili (panel) e la tematica di riferimento.

Tempo massimo di risposta: 30 giorni (dalla data di arrivo presso i nostri laboratori del campione).

NUTRIZIONE

GENE INTALLERGY

ALLERGIE E INTOLLERANZE ALIMENTARI

A chi è rivolto?	A chi soffre di allergie e intolleranze alimentari: nichel, lattosio, proteine del latte e delle uova, sale, fruttosio, acetaldeide, istamina, arachidi, ferro, etanolo, caffeina e solfiti (conservanti alimentari fra i più utilizzati). A chi soffre di disturbi gastrointestinali che potrebbero essere causati da una intolleranza al lattosio o al glutine(celiachia).
A cosa serve?	INTALLERGY ti sarà utile per individuare alimenti e sostanze che hanno un'attività tossica nei confronti del tuo organismo.

GENE VITAMIN

VITAMINE E MINERALI

A chi è rivolto?	A chi vuole conoscere eventuali carenze di micronutrienti indispensabili per la tua salute. Le vitamine (A, B, C, D, E, K), i minerali (calcio, fosforo, magnesio) e gli oligoelementi (ferro, zinco e selenio) giocano un ruolo fondamentale nella produzione di enzimi, ormoni e altre sostanze che aiutano a regolare la crescita, l'attività, lo sviluppo e il funzionamento dei sistemi immunitario e riproduttivo.
A cosa serve?	VITAMIN ti sarà utile per bilanciare gli scompensi che potrebbero aver generato situazioni di malessere o di malattia.

NUTRIZIONE

GENE METABOLISM

CONTROLLO DEL PESO E DISTURBI METABOLICI

A chi è rivolto?	A chi vuole valutare le caratteristiche del proprio metabolismo per avere utili informazioni sul bilanciamento tra glucosio e insulina (glicazione e diabete), sul metabolismo e il trasporto di colesterolo e trigliceridi, sulla deposizione di massa grassa e sul catabolismo degli aminoacidi. A valutare la regolazione ormonale del metabolismo: adiponectina, leptina, grelina, neuro peptide Y, catecolamine, ormoni tiroidei (alterazioni su recettore TSH), melanocortina e melatonina.
A cosa serve?	METABOLISM ti suggerisce la corretta alimentazione per un peso ottimale e uno stato di salute duraturo (glucosio, ormoni dell'appetito e deposizione di massa grassa).

GENE DETOX

DETOSSIFICAZIONE

A chi è rivolto?	Raggi UV, inquinamento, fumo e stress scatenano la produzione di “radicali liberi” (ROS) – da parte dell’organismo, responsabili del processo di ossidazione cellulare. I ROS portano ad un rapido e precoce invecchiamento dei tessuti e l’insorgenza di patologie degenerative. Gli xenobiotici (additivi alimentari, aromatizzanti, coloranti, emollienti, emulsificanti, pesticidi, sottoprodotti della combustione e della colorazione delle acque, inquinanti ambientali e farmaci) provocano fenomeni di tossicità acuta e cronica.
A cosa serve?	DETOX serve a valutare la tua naturale predisposizione a proteggerti dai radicali liberi e degli xenobiotici (farmaci compresi) e a trovare una strategia per vivere bene e a lungo.

ANALISI GENETICHE SALIVARI

SALUTE

GENE THYROID

SALUTE DELLA TIROIDE

A chi è rivolto?	La tiroide regola molte importanti funzioni del nostro organismo: respirazione, battito cardiaco, temperatura corporea, sviluppo del sistema nervoso centrale e metabolismo basale (proteico, glucidico e lipidico). La bassa attività della tiroide, detta anche ipotiroidismo, si manifesta con sintomi quali stanchezza, sonnolenza, intolleranza al freddo e predisposizione all'aumento di peso.
A cosa serve?	THYROID ti aiuta a valutare le varianti geniche responsabili di possibili squilibri della regolazione ormonale e più in generale della salute e della funzionalità della tiroide.

GENE METHYL

METILAZIONE

A chi è rivolto?	A persone con problemi cardiovascolari, neurologici e alterazioni dell'umore, problemi di fegato, omocisteina e pelle invecchiata. A chi per lavoro è a contatto con sostanze tossiche.
A cosa serve?	METHYL ti permetterà di conoscere le varianti genetiche associate all'alterazione dei cinque cicli di metilazione e a prevenire malattie cardiovascolari, neurologiche e oncologiche.

GENE INFLAM

INFIAMMAZIONE

A chi è rivolto?	Le patologie associate all'infiammazione cronica sono molteplici, molte di queste sono correlate al processo di invecchiamento: cardiache, come ictus, infarto del miocardio e aterosclerosi; allergiche, incluse sinusite, eczema, e asma; autoimmuni, come lupus eritematoso, psoriasi, artrite reumatoide ed osteoporosi; neurologiche come alcune tipologie di Alzheimer.
A cosa serve?	INFLAM serve a valutare la predisposizione genetica nei confronti dell'infiammazione (acuta e cronica), interrogando tutti i geni coinvolti nello stato pro-infiammatorio per trovare la giusta strategia per vivere bene e a lungo.

GENE ESTRO

REGOLAZIONE DEGLI ESTROGENI

A chi è rivolto?	Gli ormoni sono i messaggeri responsabili del corretto funzionamento dei vari organi del nostro corpo. Questi sono inoltre coinvolti in fenomeni di ritenzione idrica, nella regolazione del ciclo mestruale, nell'accumulo di grasso sottocutaneo e nella proliferazione dell'endometrio. Le varianti di alcuni di questi geni sono associate, in presenza di interferenti endogeni estrogenici (es. ftalati), a malattie estrogeno-dipendenti come l'endometriosi oppure a più generici squilibri ormonali.
A cosa serve?	ESTRO analizza varianti genetiche associate alla biosintesi e all'accumulo di estrogeni, alla funzionalità dei recettori, e al loro metabolismo, responsabile di fenomeni tossici e cronico degenerativi per l'organismo.

GENE PHARMA

FARMACOGENOMICA

A chi è rivolto?	Il livello di concentrazione di un farmaco nel sangue di pazienti che ne hanno assunto la stessa dose può variare in modo sostanziale (fino a cinque volte). Alcuni pazienti rischiano di essere esposti ai possibili effetti collaterali negativi determinati da una concentrazione troppo alta di farmaco nel sangue, pur assumendo la dose consigliata; viceversa, nel sangue di altri pazienti il livello effettivo potrebbe risultare troppo basso, vanificando l'efficacia del trattamento. I farmaci che vengono valutati all'interno del set genico sono antidepressivi, antipsicotici, antibiotici, inibitori delle proteasi, beta- bloccanti, analgesici, antipertensivi, anticoagulanti, ipoglicemizzanti e antinfiammatori non steroidei (FANS)
A cosa serve?	PHARMA è indispensabile nella prevenzione e personalizzazione dei trattamenti per la tua salute permettendoti di tararli in funzione della tua risposta ai farmaci ottimizzandone i risultati.

ANALISI GENETICHE SALIVARI

SALUTE

GENE DIABETICS

DIABETE TIPO I, TIPO II, MODY

A chi è rivolto?	A persone che vogliono hanno sospetto di poter sviluppare Diabete Tipo I, Tipo II o Mody. A chi vuole ridurre il rischio di sviluppare la patologia.
A cosa serve?	A valutare limiti e potenzialità del tuo corpo. A ridurre la probabilità di andare incontro ad infortuni in ambito osseo, cartilagineo, tendineo, legamentoso e muscolare.

GENE CARDIO

CARDIOGENOMICA

A chi è rivolto?	Oggi sappiamo che nel mondo occidentale le malattie cardiovascolari sono la principale causa di mortalità e tra le prime cause d'invalidità. Questo strumento correla le tue peculiarità genetiche, con lo stato di salute e la corretta funzionalità del sistema cardiocircolatorio: metabolismo e trasporto delle sostanze grasse, fattori coinvolti nella coagulazione del sangue, regolazione della pressione arteriosa e rapporto glicemia/insulina. Il valore di queste informazioni risiede nella capacità di poter intervenire su alimentazione e stile di vita, con la possibilità di applicare terapie "mirate" volte a ridurre il tuo personale rischio di aterosclerosi, trombosi, infarto e ischemia.
A cosa serve?	CARDIO indispensabile strumento di prevenzione in ambito cardiovascolare, ti dice come prenderti cura della salute del tuo sistema cardiocircolatorio.

GENE BRAIN

NEUROGENOMICA

A chi è rivolto?	La funzione principale del tessuto nervoso è quella di ricevere, trasmettere ed elaborare gli stimoli interni ed esterni del corpo, permettendo ad un organismo di relazionarsi con il proprio ambiente. Il tessuto nervoso è inoltre responsabile delle funzioni psichiche ed intellettive degli esseri umani, quali la memoria, la conoscenza e la coscienza.
A cosa serve?	BRAIN ti permette di valutare la tua predisposizione genetica verso alcune patologie neurodegenerative, il metabolismo di importanti neurotrofine (BDNF) e neurotrasmettitori (serotonina), nonché l'attivazione dei sistemi di difesa contro i radicali liberi.

BENESSERE

GENE BONE

METABOLISMO OSSEO

A chi è rivolto?	L'osso è una complessa struttura di tessuto connettivo denso, mineralizzato e provvisto di dotti sanguigni, linfatici e nervosi per il sostentamento delle cellule ossee. I geni coinvolti nelle alterazioni del tessuto osseo e cartilagineo (osteoartrite), oltre che a fenomeni di fragilità ossea ed articolare, puntando l'attenzione sul metabolismo della vitamina D e degli ormoni tiroidei e sessuali (estrogeni).
A cosa serve?	BRAIN valuta il tuo metabolismo osseo. La predisposizione genetica verso una bassa densità minerale dell'osso ti permette oggi di individuare precocemente una marcata suscettibilità verso l'osteoporosi ed elaborare una strategia per la prevenzione.

GENE SKIN

SALUTE DELLA PELLE

A chi è rivolto?	Lucentezza, elasticità e idratazione della pelle sono caratteristiche intrinseche di ognuno di noi, dovute sia a fattori genetici che ambientali. Alcuni polimorfismi indicano un'aumentata predisposizione a sviluppare imperfezioni della pelle, sensibilità al foto- invecchiamento, altri invece sono associati a malattie dermatologiche su base autoimmunitaria, come la dermatite atopica o la psoriasi. La carenza di specifiche vitamine e una riduzione su base genetica dei sistemi di protezione dai radicali liberi, e da sostanze inquinanti, sono strettamente correlati a problematiche della pelle.
A cosa serve?	SKIN ti permette di individuare la corretta strategia terapeutica per avere una pelle sana e giovane ben oltre la tua età.

GENE INJURY

PREVENZIONE INFORTUNI

A chi è rivolto?	A persone che hanno frequenti problemi muscolari, dolori alle articolazioni, legamenti lassi e tendini fragili. A chi vuole ridurre il rischio di infortunio.
A cosa serve?	A valutare limiti e potenzialità del tuo corpo. A ridurre la probabilità di andare incontro ad infortuni in ambito osseo, cartilagineo, tendineo, legamentoso e muscolare.

ANALISI GENETICHE SALIVARI

BENESSERE

GENE SPORT

PERFORMANCE SPORTIVA

A chi è rivolto?	Agli atleti che vogliono guadagnare un secondo oppure un centimetro sulla loro migliore prestazione.
A cosa serve?	A monitorare tutti quei parametri fisiologici che esercitano un influenza diretta sulla performance atletica quali: tono vascolare, consumo di ossigeno, attività enzimatiche ossidative e parametri anatomici.

GENE LIFE

TEST GENOMICO 9 PROFILI

A chi è rivolto?	A te che hai intenzione di affrontare seriamente un percorso di prevenzione. A te che hai deciso di riprogrammare e personalizzare l'approccio alla gestione della tua salute. A te che vuoi allungare la tua vita, conoscendo potenzialità e limiti del tuo corpo. A te che vuoi investire nella salute dei tuoi figli e dei tuoi nipoti. Il test GENE LIFE 9 profili: GLUT, INTALLERGY, WEIGHT, INFLAM, METHYL, OXID, BONE, HEARTH e BRAIN.
A cosa serve?	Le scoperte più recenti relative al genoma umano ci forniscono basi e strumenti per comprendere i sofisticati meccanismi molecolari attraverso i quali singoli geni, o loro combinazioni, rispondono ai cambiamenti nella dieta e nello stile di vita. In definitiva le potenzialità offerte da questo nuovo approccio ti introdurranno in una nuova Era, quella della "Medicina personalizzata".

GENE LIFE+

EST GENOMICO 11 PROFILI

A chi è rivolto?	A te che vuoi migliorare le tue prestazioni sportive in modo naturale e su una base prettamente scientifica, personalizzare il tuo allenamento dalla alimentazione alla riduzione del rischio infortuni. A te che vuoi gestire la salute dei tuoi “campioni” con uno strumento efficace ed altamente performante. Il test GENE LIFE+ 11 profili completa tutti i set genici del test LIFE PACK con i profili INJURY e SPORT .
A cosa serve?	Il termine “training” non si riferisce in modo esclusivo alla mera attività fisica, alle ore di pratica sportiva per intendersi, ma assume oggi sempre di più un significato più ampio, dalle capacità cardio-respiratorie alla nutrizione, dalla valutazione delle intolleranze alimentari fino ad arrivare alle infiammazioni muscolari e articolari causate dallo sforzo fisico. Oggi è possibile migliorare le tue prestazioni sportive in modo semplice e naturale.

ANALISI ORMONALI SALIVARI

I test ormonali permettono di dosare i livelli ormonali con un'affidabilità superiore a quella dei consueti esami del sangue, nella saliva compaiono infatti solo gli ormoni non legati e pertanto attivi. Con questo metodo è possibile quantificare diversi ormoni, in tempi diversi (mattina/sera, prima/dopo l'allenamento).

Tempo massimo di risposta: 20 giorni (dalla data di arrivo presso i nostri laboratori del campione).

HORMO BASIC

Disturbi della prostata e disfunzione erettile, infertilità e caduta dei capelli.

Con questo metodo è possibile quantificare, in più fasi (mattina/sera, prima/dopo l'allenamento), i seguenti ormoni:

- Cortisolo (Mattina + Sera)
- DHEA
- Testosterone

Per un totale di 4 marcatori.

HORMO ADVANCED

Sindrome premenstruale, vampate di calore e ciclo irregolare Infertilità e perdita della libido.

Con questo metodo è possibile quantificare, in più fasi (mattina/sera, prima/dopo l'allenamento), i seguenti ormoni:

- Cortisolo (Mattina + Sera)
- DHEA
- Testosterone
- Estradiolo
- Progesterone

Per un totale di 6 marcatori.

HORMO TRAINING

Stato anabolico/catabolico del tessuto muscolare in attività, riduzione fenomeni traumatici muscolari da sovraccarico (lesioni) e riduzione perdita massa magra in allenamento.

Con questo metodo è possibile quantificare, in più fasi (mattina/sera, prima/dopo l'allenamento), i seguenti ormoni:

- DHEA
- Cortisolo (Pre + Post allenamento)
- Testosterone (Pre + Post allenamento)

Per un totale di 5 marcatori.

HORMO CHRONO

Disturbi del sonno (ritmo circadiano), stress, depressione, nervosismo e attacchi di panico.

Con questo metodo è possibile quantificare, in più fasi (mattina/sera, prima/dopo l'allenamento), i seguenti ormoni:

- Cortisolo in 4 tempi
- Melatonina in 4 tempi

Per un totale di 8 marcatori.

HORMO HEALTH

Emicrania e stress, spossatezza, dolori muscolari e articolari (osteoporosi). Alta/bassa pressione, tachicardia e aritmia cardiaca. Obesità sovrappeso diabete mellito e sindrome metabolica.

Con questo metodo è possibile quantificare, in più fasi (mattina/sera, prima/dopo l'allenamento), i seguenti ormoni:

- Cortisolo (Mattina + Sera)
- Melatonina (Mattina + Sera)
- DHEA Testosterone
- Estradiolo
- Progesterone
- Leptina
- Insulina

Per un totale di 10 marcatori.

**I nostri test sono esenti IVA (ex. art. 10) se richiesti a fini diagnostici (per la Salute).*

Genes

LA MEDICINA DEL FUTURO
AL SERVIZIO DELLA SALUTE