

GENES HORMON – Analisi Ormonale Salivare

ISTRUZIONI PER LA RACCOLTA DEL CAMPIONE BIOLOGICO

Preparazione:

- Lavarsi le mani;
- Indossare il guanto sterile in dotazione;
- Aprire la bustina e, all'orario prestabilito, estrarre la relativa provetta in funzione del tipo di analisi da eseguire (vedi tabelle).

Raccolta del Campione:



ATTENZIONE: Eseguire il campionamento attenendosi alla tipologia di test acquistato e rispettando gli orari e le modalità specificate nelle tabelle successive.

- Al momento del campionamento riempire la corretta provetta lasciando cadere la saliva fino a riempirla almeno fino a metà corrispondente circa a 1 ml (immagine 1);
- Non considerare le bollicine nella valutazione della quantità di saliva. Sbattere delicatamente il fondo della provetta per far scoppiare eventuali bollicine che si sono formate, in modo da valutare meglio la **quantità complessiva di saliva** (immagine 2);
- Ripetere l'operazione fino a riempire almeno metà provetta (immagine 3);
- Chiudere la provetta;
- Ripetere l'operazione per le restanti provette rispettando gli orari indicati nelle tabelle.

CONTROLLO DEL PESO - LONGEVITA' - INFIAMMAZIONE CRONICA - PERFORMANCE SPORTIVE (2 provette totali)
Ore 8:00 (1° prelievo) Utilizzare la provetta con l'etichetta riportante la dicitura "I"
Ore 18:00 (2° prelievo) Utilizzare la provetta con l'etichetta riportante la dicitura "II"

BENESSERE PSICOLOGICO (4 provette totali)
Ore 8:00 (1° prelievo) Utilizzare la provetta con l'etichetta riportante la dicitura "I"
Ore 12:00 (2° prelievo) Utilizzare la provetta con l'etichetta riportante la dicitura "II"
Ore 18:00 (3° prelievo) Utilizzare la provetta con l'etichetta riportante la dicitura "III"
Ore 24:00 (4° prelievo) Utilizzare la provetta con l'etichetta riportante la dicitura "IV"

Identificazione, Conservazione e Spedizione :

- Riporre le provette prima nella bustina scura di sicurezza e poi nella scatola del kit, mettere quest'ultima nella scatola bianca con la quale ti è stato spedito;
- Richiedere il ritiro attraverso l'**APP** di **GeneS** per smartphone;
- Conservare il campione in frigo a +4°C fino al ritiro da parte del nostro del nostro corriere.